

## エクアドル共和国 トラベルインフォメーション

### ビザ

観光・商用目的で3ヶ月以内の滞在の場合、ビザは不要です。  
パスポートの残存有効期間が6ヶ月以上あることが必要です。

### 言葉

公用語はスペイン語ですが、先住民のほとんどはケチュア語やヒバロ語などを使っています。  
一般的にホテル、旅行会社、観光地のレストランなどでは英語を話すスタッフがいます。

### 通貨 カード

USドル、補助単位はセントで硬貨のみエクアドル・ドルが発行されています。日本円からの両替は一部の銀行に限られます。  
ホテルやレストランでは、主だったクレジットカードが利用可能。JCBカードは現時点では利用できません。

### 税関

エクアドルの税関検査は一般的に簡単で、荷物チェックのない場合も多い。  
通貨持ち込みは無制限だが、US \$ 10,000を超える場合は申告が必要。

### シーズン 気候 服装

おおまかに3地域に分けられ、グアヤキルなどの海岸地方、キトやクエンカなどの中央アンデス地方と東部熱帯低地で構成されています。  
海岸地方は赤道直下の熱帯低地にありながら、冷たい海流の影響で比較的穏やかな気候と降雨に恵まれている。中央アンデス地方は赤道直下でありながら標高が高いため、年間を通じて春のような快適な気候です。東部熱帯低地は高温多湿な熱帯ジャングルであり、年間を通じて降雨があり蒸し暑い気候となっています。  
キトなどの山岳地帯では朝晩かなり冷え込みますので、厚手の上着が必要です。グアヤキルやガラパゴス諸島では、年間を通じて温暖な気候であり軽い服装で十分です。ただし朝晩に若干涼しく感じることもあり、薄手のシャツかカーデガンなどがあれば良いでしょう。  
夕食時でもスーツやネクタイは不要で、全体としてカジュアルな服装で結構です。

### チップ

欧米同様のチップの習慣があり、ホテルのボーダーやレストランでの食事に際してはチップが必要です。  
ホテルボーダーは荷物1個につき1USドル、ホテルメイドは1USドルがおおよその目安です。

### 電圧

電圧は110ボルト(60Hz)でコンセントは平2穴タイプが主流です。  
アダプターやコンセントは日本から持参することをお勧めします。

### 飲料水

水道水は飲めません。ミネラルウォーターを購入し飲用とすることをお勧めします。  
ミネラルウォーターには炭酸ガス入りと、ガスなしのものがありますのでご注意ください。

### 時差

エクアドル本土：日本から - 14時間。  
ガラパゴス諸島：日本から - 15時間。  
サマータイムの適用はありません。

### 治安

欧米の都市と同程度の治安状況ですが、空港やホテルにおける置き引き被害が多発していますので、ご自分の荷物から目を離すことのないよう、十分にご注意ください。また旅行中は過度な装飾品や高級腕時計の着用は、目をつけられやすいのでお控えください。

### =注意事項=

キトの標高は2800メートルを超え、高山病の症状に悩まされる場合があります。予防のためには体調管理、高地では走らない、急がないを心掛けることが肝要です。また多めの水分補給と、アルコール摂取や喫煙を控えることも効果的です。