

タヒチヌイトラベル発



タヒチプチ情報

2019年4月5日発信

イアオラナ！現地旅行社タヒチヌイトラベルが発信する、タヒチのプチ情報です。

今週は、万病に効くといわれるあの木の实「ノニ」の商品をご紹介します！

左の写真は、実際のノニの实の写真

太平洋諸島、東南アジア、オーストラリア、および

インドにある常緑樹で、溶岩流地形に多く生息します。

ノニは、カリウムなどの多くの成分を含んでいるそうです。



こちらタヒチでは、いろいろなノニの商品が売られております。

ノニジュースは、定番のお土産にもなる商品ですね！

味に癖があるので、フルーツジュースに混ぜたり炭酸で割ったりすると飲みやすいです。

大型スーパーなどで

約 1,500cfp 程で販売

しています。



サプリメントになっているノニもあります。

約 1,000~1,500cfp

こんなのも見つけました！

10秒チャージ 栄養ドリンク

190cfp で購入できます。

こちらは、フルーツやはちみつ味

になっているので、飲みやすいです。

話のタネにいかがでしょうか？



*注 肝臓病の人はあまりノニを摂取

しない方が、良いそうです。ネット調べ

<https://www.med.or.jp/people/knkshoku/noni.html>